

NUMARA				
0	0	0	0	0
1	1	1	1	1
2	2	2	2	2
3	3	3	3	3
4	4	4	4	4
5	5	5	5	5
6	6	6	6	6
7	7	7	7	7
8	8	8	8	8
9	9	9	9	9

T.C. Kimlik No /Telefon No									
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9	9	9	9

Sınıf	Şube
1	A
2	B
3	C
4	D
5	E
6	F
7	G
8	H
9	I
10	J
11	K
12	L
	M
	N
	O
	P
	R
	S
	T
	U
	V
	Y
	Z

Adı Soyadı (Adı, soyadı arasında bir boşluk bırakınız.)																											
A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	
B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B
C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C
D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D
E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E
F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F
G	G	G	G	G	G	G	G	G	G	G	G	G	G	G	G	G	G	G	G	G	G	G	G	G	G	G	G
H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I
J	J	J	J	J	J	J	J	J	J	J	J	J	J	J	J	J	J	J	J	J	J	J	J	J	J	J	J
K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K
L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L
M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M
N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O
P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R
S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S
T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T
U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U
V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V
Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z

# AnOkSis

## Anket Okuma Sistemi

[www.testmaker.net](http://www.testmaker.net)

Öğrenci Bilgileri	
Adı Soyadı	.....
Sınıfı	.....
Numarası	.....
T.C. Kimlik No:	.....
Telefon No	.....

Yanlış Kodlamalar
<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

Cinsiyet
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

### STRES DÜZEYİ ÖLÇEĞİ

(6-12. SINIFLAR İÇİN)

(A) SIKSIK	(B) BAZEN	(C) HİÇBİR ZAMAN
1-Ciddi sağlık problemlerinizi ne sıklıkta oluyor?		A B C
2-Elleriniz sizi rahatsız edecek kadar titrer mi?		A B C
3-Elleriniz ve ayaklarınızın terleyerek nemlenmesi ve ıslanması sizin için bir sorun mudur?		A B C
4-Kalbinizin hızlı çarpması sizi rahatsız eder mi?		A B C
5-Sabahları kendinizi yorgun hisseder misiniz?		A B C
6-Uykuya dalmak veya gece boyu uykuyu sürdürmek konusunda güçlük çekiyor musunuz		A B C
7-Midenizden sık sık şikayetçi olur musunuz?		A B C
8-Sizi korkutan veya keyfinizi kaçırın kabuslar görür müsünüz?		A B C
9-Sizi rahatsız eden soğuk terlemeleriniz var mı?		A B C
10-Bedeninizin farklı yerlerinden çeşitli biçimlerde sıkıntılar duyar mısınız?		A B C
11-Sigara içer misiniz?		A B C
12-İştahsız mısınız?		A B C
13-Sağlığınız derslerinizi olumsuz yönde etkiler mi?		A B C
14-Kendinizi hep halsiz hisseder misiniz?		A B C
15-Baş dönmeleriniz olur mu?		A B C
16-Üzüntülü olduğunuz zamanlarda kilo kaybeder misiniz?		A B C
17-Yorulmamış olsanız bile nefesiniz sizi huzursuz edecek kadar sıklaşır mı?		A B C
18-Kendinizi yapmayı istediklerinizi yapabilecek kadar sağlıklı hissediyor musunuz?		A B C
19-Kendinizi mutlu hisseder misiniz?		A B C
20-Bazı şeylerin anlamlı olduğu konusunda tereddüde düştüğünüz olur mu?		A B C
21-Çoğunlukla hangi notu alırsınız? (A:Ortalamanın üzerinde B:Sınıf ortalaması C: Ortalamanın altında)		A B C
22-Sınıf arkadaşlarınızdan daha mutlu olduğunuzu düşünür müsünüz?		A B C
23-Hiç sınıfta kaldınız mı? (A: Birden fazla B: Bir defa C: Hiç)		A B C
24-Annemiz bir işte çalışıyor mu?		A B C
25-Anne ve babanızla birlikte mi yaşıyorsunuz?		A B C
26-Babanızın eğitim derecesi nedir? (A: İlköğretim B: Lise C: Yüksek Öğretim)		A B C
27-Siz dahil ailede kaç çocuksunuz? (A: Üçten fazla B: 2 C: 1)		A B C
28-Yer aldığınız sosyal uğraşlarınız (Müzik, folklor, spor, tiyatro vb.) kaç tane? (A: 2'den fazla B: 1 C: Hiç)		A B C